УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Байрта»

Батеева И.В.

«___» _____ 2024 г.

Примерное 10 дневное меню на 2024 г.

1 день **ЗАВТРАК** Каша молочная из круп с маслом (рис, манка, пшено, геркулес)140/200 Чай сладкий 150/200 Хлеб 20/25	*2 день* **ЗАВТРАК** Яйцо отварное 1/1 Бутерброд 30 с маслом 5/10 Какао на молоке 150/200 Хлеб 20/25	*3 день* **ЗАВТРАК** Макароны отварные с маслом 100/120 Хлеб 20/25 Чай сладкий 150/200	*4 день* **ЗАВТРАК** Омлет 60/80 Кофейный напиток 150/200 Хлеб 20/25	*5 день* **ЗАВТРАК** Каша рисовая 140/200 Чай сладкий 150/200 Хлеб 20/25
ОБЕД Борщ на к\б180/200 Плов (говядина 120/150 Компот из сухофруктов 150/200 Хлеб 25/40	**ОБЕД** Салат капустно-морковный 50\60 Суп рассольник на костном бульоне 180/200 Вареники с картофелем 120/150 Кисель 150/200 Хлеб 25/40	**ОБЕД** Свекольник180/200 Гуляш /гарнир из круп 120/150 Компот180/200 Хлеб 25/40	**ОБЕД** Суп крестьянский на к/б 180/200 Котлета (говядина) 60/80 Макароны с подливой 120/150 Кисель150/200 Хлеб 25/40	**ОБЕД** Суп из макаронных изделий 180/200 Рыба припущен 60/80 Картофельное пюре с подливой 120/150 Компот из сухофруктов 150/200 Хлеб 25/40
ПОЛДНИК Оладьи 50/70 со сметаной 10/15 Чай молочный 150/200 Фрукты 95/100	**ПОЛДНИК** Суп пшенный с маслом 150/180 Чай сладкий 150/200 Хлеб 20/30	**ПОЛДНИК** Булочка 50/70 с повидлом 15/20 Чай молочный 150/200	**ПОЛДНИК** Каша геркулесовая 140/200 Чай сладкий 150/200 Хлеб 20/30	**ПОЛДНИК** Боорцг 100/100 Чай молочный 50/200 Фрукты 95/100

6 день	*7 день*	*8 день*	*9 день*	*10 день*
ЗАВТРАК Каша молочная из круп с маслом 120/150 Хлеб 20/25 Чай сладкий 150/200	**ЗАВТРАК** Бутерброд 50 масло 7/10 повидло 20/30 Чай молочный 150/200	**ЗАВТРАК** Гречка с/м 100/120 чай сладкий 150/200 хлеб 20/25	**ЗАВТРАК** Яйцо отварное 1/1 Бутерброд 30 масло 5/10 Чай молочный 150/200 Хлеб 20/25	**ЗАВТРАК** Каша из круп 130/150 Чай сладкий 150/200 Хлеб 20/25
ОБЕД Суп с клецками на курином бульоне 180/200 Овощное рагу (курица) 120/150 Кисель 150/200 Хлеб 25/40	**ОБЕД** Салат из свеклы с р/м 50/60 Суп картофельный с рисом на к/б180/200 Пельмени (говядина) 120/150 Компот из сухофруктов 150/200 Хлеб 25/40	**ОБЕД** Суп гороховый к/б 180/200 Макароны с мясом 120/150 Кисель 150/200 Хлеб 25/40	**ОБЕД** Щи на к/б180/200 Тефтели 60/80 картофельное пюре с подливой 120/150 Компот из сухофруктов 150/200 Хлеб 25/40	**ОБЕД** *Салат капустный50/60* Суп домашняя лапша на кур бульоне 180/200 Жаркое (куры) 150/200 Кисель 150/200 Хлеб 25/40
ПОЛДНИК Пряники 80/80 Чай молочный 150/200 Фрукты 95/100	**ПОЛДНИК** Суп молочный (вермишелевый/ рисовый)150/200 Чай сладкий 150/200 Хлеб 20/25	**ПОЛДНИК** Ватрушка с повидлом 50/70 Чай молочный 150/200 Фрукты 95/100	**ПОЛДНИК** Макаронник 60/80 Чай сладкий 150/200 Хлеб 30	**ПОЛДНИК** Пирожки печеные с картофелем/капустой 70/80 Чай молочный 150/200